

Un petit cadeau pour accompagner l'énergie nouvelle de 2019 ! Nous avons la grande joie de vous partager le témoignage du travail remarquable d'une jeune pousse du jardin « planoaltiste » et le projet inspirant de "séjour de rupture" de FFJ à Fribourg. Ils font véritablement grandir l'approche de la pédagogie par l'expérience en suisse-romande avec enthousiasme et créativité !

Bonne lecture et au plaisir de partager avec vous !



Interview avec Diane Zanni

buissonnier.ch

Le voyage d'apprentissage avec planoalto, comment il t'a inspirée, voire transformée ?

Il y a des fois où tout dans la vie me pousse, me montre là où je dois aller. Un jeu de piste... Il me suffit de suivre les petits cailloux. Un flyer de planoalto qui me tombe sur les genoux, et en quelques heures, la décision est prise. C'est une évidence. Je veux faire cette formation. Changer de voie, ou plutôt, retrouver ce qui m'a construite plus jeune et pourquoi pas... apprendre à le transmettre.

Mais je ne me doutais pas que cette formation allait me faire « voyager » autant. Me faire redécouvrir en profondeur mon propre intérieur, remettre en question mes valeurs et mes objectifs de vie. Elle s'est insinuée dans les moindres détails de mon quotidien et sous toutes ses formes. Je dois avouer que ça a profondément changé ma vie, tant au niveau personnel que professionnel.

Quel est le trésor le plus précieux que tu as trouvé ?

Probablement la confiance. La confiance en ce que je peux transmettre et la certitude que c'est exactement le partage et la transmission d'expériences dans la nature que je dois faire. La confirmation qu'avoir moins me permet d'être plus et que cette valeur peut aussi résonner et grandir en d'autres personnes.

L'évidence que des choses peuvent changer en l'homme, qu'il peut prendre conscience de la Nature qui nous entoure et développer un amour profond pour elle : on ne prend réellement soin de quelque chose ou de quelqu'un que si on l'aime vraiment.

Si tu devais décrire „planoalto“ en 5 mots ?

Expérience, Dépassement, Cocon, Liberté, Tremplin

Quelle est ton expérience après la formation ?

La confiance acquise d'expérimenter en profondeur et par soi-même la Nature. Oser me confronter seule à la dureté de certains moments ou du climat, vivre et expérimenter la gestion de groupe, dans la douceur, la confiance et la plénitude. Mon expérience fait naître de furieuses envies de partager tout ce que j'ai appris. De montrer qu'on peut se (re)trouver au travers d'expériences en pleine nature, dans la simplicité, seul ou en groupe. De ces envies est né buissonnier.ch. Offrir la possibilité de se reconnecter à soi-même et de mettre en pratique l'expression « less is more » avec bonheur...

Tu es devenue jardinière d'un grand champ magique avec www.buissonnier.ch ! Partages-nous quelques anecdotes et expériences vécues sur ton chemin professionnel?

Une peur : au départ d'une retraite entre femmes, nous avons choisi de déposer symboliquement quelque chose qui nous pesait. J'ai déposé ma peur de ne pas être à la hauteur, de ne pas pouvoir leur donner assez. Lâcher m'a permis d'être totalement réceptive à ce qui m'a été offert... ce que j'aurai été incapable de faire en restant dans l'idée de devoir uniquement donner. Ainsi je pouvais « guider » et recevoir aussi... une belle découverte !

Une fierté : j'ai fait plusieurs sorties avec des enfants, dans le cadre d'animations pédagogiques, d'anniversaires ou de sorties avec des camps de vacances. Un de mes plus jolis cadeaux a été ce petit marmot, qui est venu à la fin de la journée pour me dire qu'il aimerait que j'appelle papa et maman pour leur demander s'il peut rester dans les bois pour y dormir avec moi. Quelle confiance !

Un grand bonheur : après une journée de marche, la préparation d'un souper sur le feu, un moment de partage avec des participants... me taire et sourire en voyant que la « mayonnaise a pris » entre les gens, que l'harmonie est là, que le bonheur fait naître de petites étincelles dans les yeux, que ce moment magique va rester gravé en chacun.

Quel conseil donnerais-tu à un ami qui veut commencer la formation „Guide Outdoor“ ?

Achète-toi un bon sac de couchage et tu auras ainsi ton meilleur ami pour la vie, et avoir une confiance totale dans ce choix qui sort de l'ordinaire et qui permettra d'offrir du bonheur à plein d'autres personnes.

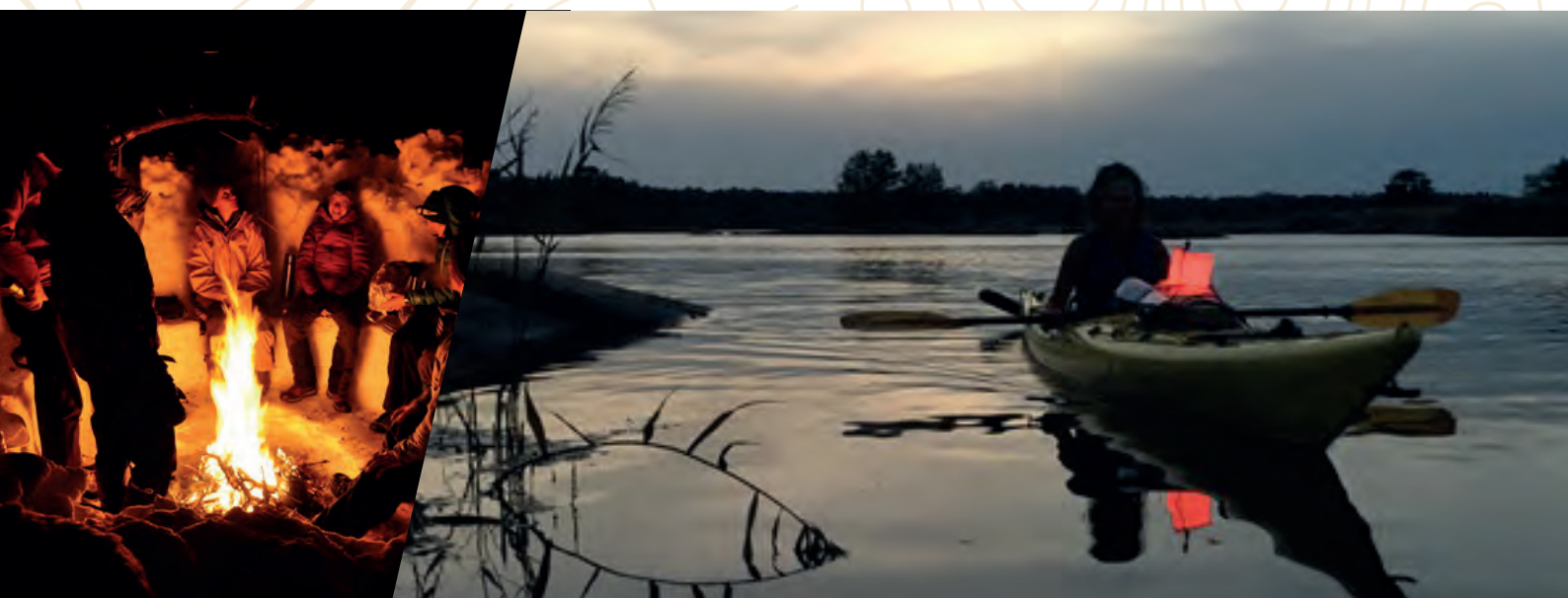
Si tu pouvais revivre un moment de la formation, lequel et pourquoi ?

Tant de moments ont été profondément transformateurs, incroyables, drôles qu'il est difficile de n'en choisir qu'un ! J'ai adoré les modules « voyage nomadique » et « forêt », car la forêt est mon élément favori. Je crois que la palme revient à ce lever inoubliable avant de partir pour une navigation en mer, de nuit, sur nos sea kayaks. L'impression d'une totale liberté, d'un moment hors du temps. Glissant sur l'eau, sans aucun bruit, les silhouettes de mes compagnons de route se découpant dans l'aube naissante.

Et la suite ?

Buissonnier.ch grandit et nous sommes maintenant deux (sans compter les différents intervenant-e-s des diverses sorties) à proposer de nouvelles activités. Il y a une part importante qui est donnée à la réflexion sur la manière de pouvoir sensibiliser les gens à l'environnement et à l'éveil de conscience. (...)





Interview avec Julie Beney Chardonnens,
Educatrice aux Séjours de Rupture pour ados (Fondation Fribourg pour la Jeunesse), Vallée du Gantrisch

Séjour de Rupture

Quels sont les outils ou méthodes apprises chez planoalto que vous appliquez avec succès dans la structure Séjour de Rupture ?

La proximité avec la nature, qui permet/oblige de se centrer sur soi
Le réveil des 5 sens
L'esthétique et le délicieux, le soin aux petites choses
La navigation entre les zones, de confort, de risque voir de chaos
La nature comme outil pour augmenter l'estime de soi
La nature comme outil pour réfléchir

Quel rôle joue la nature dans votre travail avec les jeunes en rupture ?

Un rôle de catalyseur des énergies adolescentes
Un rôle d'ancrage
Un rôle de réveil des sens
Un rôle d'aide à relativiser
Un rôle d'humilité
Un rôle de ténacité
Un rôle d'ouverture – la nature aide à élargir son panorama > à ouvrir le champ des possibles
Un rôle d'appel à la beauté ...

Peux-tu nous raconter ta motivation profonde de faire le travail comme accompagnatrice des processus et de développement personnel ?

Je crois que c'est Goethe : « Traitez un individu comme il est, il restera ce qu'il est. Traitez-le comme il doit et peut devenir, il deviendra ce qu'il doit et peut être »

Et notre devise aux Séjours de Rupture « Une aventure dans la nature, à la recherche de soi »

Un moment fort dans ton travail en plein air avec les jeunes ados ?

Une pluie battante qui nous pousse tous à plonger dans le lac de la Gruyère et à y être heureux comme de petits enfants que nous sommes encore finalement !

Le sommet atteint par l'ensemble du groupe, au milieu de 6h30 d'efforts, de déprimés, de douleurs, de non-motivation, de ras-le-bol...

Le petit matin où volontairement un ado décide de se lever 1h plus tôt pour allumer les deux feux qui chaufferont l'eau pour le thé et le chalet d'alpage !

Quel conseil donnerais-tu à un ami qui veut commencer la formation avec planoalto ?

Qu'il le fasse instantanément !

C'est une des très belles choses qui peut arriver dans une vie !

Si tu pouvais revivre un moment de la formation, lequel et pourquoi ?

La 1^{ère} nuit sur la neige, sous un immense ciel étoilé avec comme bouillotte dans mon sac de couchage une joie phénoménale d'être si petite et si audacieuse !

Si tu devais décrire „planoalto“ en 5 mots ?

Feu, Folies, Forces, Audace, Délices

